

- Du hast Spaß an Bewegung?
- Du möchtest Sport in der Gruppe machen?
- Du willst fitter werden?
- Du hast keine Lust im Fitnessstudio Gewichte zu stemmen?

Dann bist du hier genau richtig!

„WORKOUT mit CHEYENNE“

**ist Fitness und Krafttraining mit dem eigenem
Körpergewicht**

Kurz zu mir:

Ich heiße Cheyenne Marecki bin 26 Jahre, ausgebildete
Fitnesstrainerin und begeisterte Bodybuilderin.

**ICH konnte DICH überzeugen, dann melde dich bei mir und
lass dich durch die Gruppe mit viel Spaß motivieren!**

Kursort:

Pfarrheim Purgstall an der Erlauf
3251 Purgstall/ Kichenplatz 4

-Bei Schönwetter **draussen auf der Pfarrwiese**
(Teilnehmeranzahl unbegrenzt)

-Bei Schlechtwetter drinnen im Bewegungsraum
(max 14 Teilnehmer)

Altersgruppe:

Ab 16 Jahre- es gibt keine Grenze :)

Wann:

Ab Juni jeden

Mittwoch um 18:20 Uhr

Donnerstag um 18:50 Uhr

Einstieg jederzeit möglich!

Dauer:

ca 60 min

Kosten:

Einzellstunde 10€ oder

10er Block + 1 Stunde Gratis 100€

Kontakt:

Tel: 0660/6164757

E-Mail: cheyenne.marecki@gmail.com